

**ШЕСТМЕСЕЧНО ПРОСЛЕДЯВАНЕ
НА ЕФЕКТА НА НЕОМЕНОР
ПРИ ПАЦИЕНТКИ
С БОЛЕЗНЕНА МЕНСТРУАЦИЯ.**

*Доц. Д-р М. Сираков,
Университетска болница
„Майчин дом“ – София*

ДИСМЕНОРЕЯТА Е...

Тъпи и пулсиращи болки в долната част на корема или корема и кръста, които се появяват при някои жени в навечерието на менструацията или през първото денонощие от настъпването ѝ.

Те продължават от няколко часа до 1-2 и рядко повече дни. Понякога болките и нервното напрежение започват няколко дни преди появата на кървенето и не изчезват през време на цялата менструация.

ДИСМЕНОРЕЯТА Е...

Болките могат да бъдат тъпи и постоянни, а могат да имат и характер на колики (с рязко начало и край). В по тежките случаи те могат да бъдат придружени от гадене и повръщане, позиви за често уриниране или ходене по голяма нужда, главоболие, изпотяване и др., което сериозно нарушава ежедневноата активност и качеството на живот на жената.

ВИДОВЕ ДИСМЕНОРЕЯТА

ПЪРВИЧНА ДИСМЕНОРЕЯ

Може да се появи още при първите менструации в живота на момичето или през първите години, не е свързана със заболяване на половите органи, като болката е най-силна през първите 1-2 дни на менструацията и обикновено след първото раждане отзучава.

ВИДОВЕ ДИСМЕНОРЕЯТА

ВТОРИЧНА ДИСМЕНОРЕЯ

По-характерна е за възрастта над 25 години и като правило е проява на някакво заболяване на половите органи – ендометриоза, тазова възпалителна болест, миоми на матката, сраствания в областта на таза, киста на яйчника...

СТЕПЕНИ НА ДИСМЕНОРЕЯТА

- **I^{ва} степен:** Лека болка, която не повлиява ежедневните дейности.
- **II^{ра} степен:** Умерена болка, която може да повлияе ежедневните дейности, понякога съпроводена със системни симптоми.
- **III^{ма} степен:** Тежък дискомфорт ограничаващ ежедневните дейности за няколко дни, често свързан със системни симптоми.

ПРИЧИНИ

Първична дисменорея може да има при повишена чувствителност на матката спрямо процесите, които стават в нея, свръхчувствителност на централната и вегетативната нервна система на девойката, слабо общо физическо развитие съпроводено с недоразвитост на матката.

ПРИЧИНИ

Някои хормонални промени по време на месечния цикъл също могат да бъдат причина за появата на дисменорея. Най-честият фактор, предизвикващ болка е **повишеното производство на простагландини** - хормоноподобни субстанции, които причиняват контракции на мускулатурата на матката по време на менструация и подпомагат изхвърлянето на менструалната кръв извън нея.

ЛЕЧЕНИЕ

При вторичната дисменорея трябва да се лекува основното заболяване.

В зависимост от причината, лечението може да бъде **антибиотично** (при инфекция), **оперативно** (при миоматозни възли или полипи) и др.

ЛЕЧЕНИЕ

При първичната дисменорея се използват основно обезболяващи и спазмолитични средства. В част от случаите (в по-леките такива) те повлияват контракциите и болката, но тъй като не действат на причините за тях, имат твърде краткотраен ефект.

Популярните средства като парацетамол, бусколизин, Но Спа и др. облекчават лекия дискомфорт, но при по-силна болка по-добър успех имат нестероидните противовъзпалителни средства - ибупрофен, напроксен, аулин, които подтискат освобождаването на простагландини.

ЛЕЧЕНИЕ

Дразнещото им въздействие върху лигавицата на стомаха **ОБАЧЕ**, което може да доведе до **гадене, диспепсия, диария и язва**, е основното ограничение за продължителната им употреба.

Подтискащата синтеза на простагландини **ацетилсалицилова киселина (Aspirin, Upsarin и др.)** не се препоръчва по време на менструация, тъй като е в състояние да повиши менструалната кръвозагуба.

ЛЕЧЕНИЕ

Ефикасно средство за третиране на първичната дисменорея са **противозачатъчните хапчета**.

В отсъствие на овулация, болезнени маточни контракции по време на менструация обикновено липсват. Това е идеята за лечение на първичната дисменорея с хормонални противозачатъчни средства. Обичайно те са с добър ефект, но винаги трябва да се имат предвид **противопоказанията, някои странични ефекти, както и нежеланието на някои пациентки да ги прилагат.**

NEOMENOR

NEOMENOR е първото средство, специално създадено за дългосрочно повлияване на симптомите на болезнената менструация.

NEOMENOR доставя на организма вещества, които играят ключова роля в метаболитните процеси, гарантиращи нормалното протичане на менструалния цикъл.

При някои жени тези вещества са небалансирани, което може да доведе до болезнена менструация, спазми на маточната мускулатура и дори мигрена.

ХИМИЧЕН СЪСТАВ НА НЕОМЕНОР

Основни биологично-активни вещества

БИОЛОГИЧНО АКТИВНО ВЕЩЕСТВО	СТАНДАРТИЗИРАН ЕКСТРАКТ ОТ НВ. ASTRAGALI	СТАНДАРТИЗИРАН ЕКСТРАКТ ОТ НВ. ERODII	СТАНДАРТИЗИРАН ЕКСТРАКТ ОТ РН. GERANII	ОБЩО К - ВО В 1 ТАБЛЕТКА ОТ 400 МГ
Флавоноиди	1,3 мг	0,75 мг	8 мг	10,05 мг
Монозахариди полизахариди	24 мг	0,75 мг		24,75 мг
Танини	2 мг	0,5 мг	2,5 мг	5 мг
Галова киселина	-	1 мг		1 мг
Тритерпенови сапонини	32 мг	-	2,5 мг	34,5 мг
Стероли	10 мг	-	2,5 мг	12,5 мг
Стероидни терпеноиди	3 мг	1 мг	1,5 мг	5,5 мг

МЕХАНИЗМИ НА ДЕЙСТВИЕ НА NEOMENOR

Механизмите на действие на NEOMENOR са в три основни направления:

- Инхибиране на синтеза и секрецията на простагландини и интерлевкин 1 β (IL-1 β).
- Модулиране на нервно-ендокринната функция по оста хипоталамус – хипофиза – надбъбрек съчетано с леко прогестероноподобно действие.
- Подтискане на контрактилитета на гладката мускулатура.

МЕХАНИЗМИ НА ДЕЙСТВИЕ НА NEOMENOR

Основното действие на NEOMENOR в организма - инхибирането на синтеза и секрецията на простагландини, води до подтискане на контрактилитета на гладката мускулатура на матката и до премахване на болката.

Регулирането на хормоналния баланс облекчава нервното напрежение преди и по време на менструацията.

ИНДИКАЦИИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ

- Първична дисменорея
- Спазми на маточната мускулатура
- Менструална мигрена
- Преждевременни маточни контракции при бременност

ДОЗИРАНЕ НА НЕОМЕНОР

2 пъти дневно по 1 таблетка
НЕОМЕНОР от 400 мг.

10 дни преди и 10 дни след началото на
менструацията, общо – 20 дни.

Минимална продължителност на приема –
3 месеца (3 менструални цикъла).

Преди завършване на пълния курс на лечение с **NEOMENOR** (3 месеца) може да има необходимост от комбинирането му с болкоуспокояващи средства по време на менструалния цикъл.

NEOMENOR не взаимодейства с тези средства и може да бъде приеман заедно с тях.

След редовното приемане на **NEOMENOR**, при всеки следващ менструален цикъл силата на болките намалява до пълното им изчезване, с което постепенно отпада и нуждата от допълнително приемане на болкоуспокояващи средства.

БЕЗОПАСНОСТ И ПОНОСИМОСТ

Досега не са известни странични ефекти на препаратa и противопоказания за неговото приемане, което позволява безопасната му употреба за продължително време.

КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

- Брой - 35 момичета и жени.
- Средна възраст - 18.74 г. (14 – 28 г.)
- Менархе - средно – 12.8 г.
- Степен на дисменореята - 23 – III ст. 12 – II ст.
- От кога
 - 5 – от М.
 - 1 – от 4 г.
 - 8 – от 3 г.
 - 15 – от 2 г.
 - 6 – от 1 г.

КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

- **Хабитус** - Нормостеничен – 16
(13 – III ст.; 3 – II ст.)
 - Хипостеничен – 17
(9 – III ст.; 8 – II ст.)
 - Хиперстеничен – 2
(1 – III ст.; 1 – II ст.)
- Гинекологичен и психостатус – нормални
- Не съобщават за преживяна психотравма

КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

- Симпатикотоници – 17 – III; 7 – II ст.
- Ваготоници – 6 – III; 5 – II ст.
- Предхождащо лечение
 - Аналгетици - 29
 - НП - 19
 - Спазмолитици - 15
 - ОК - 11

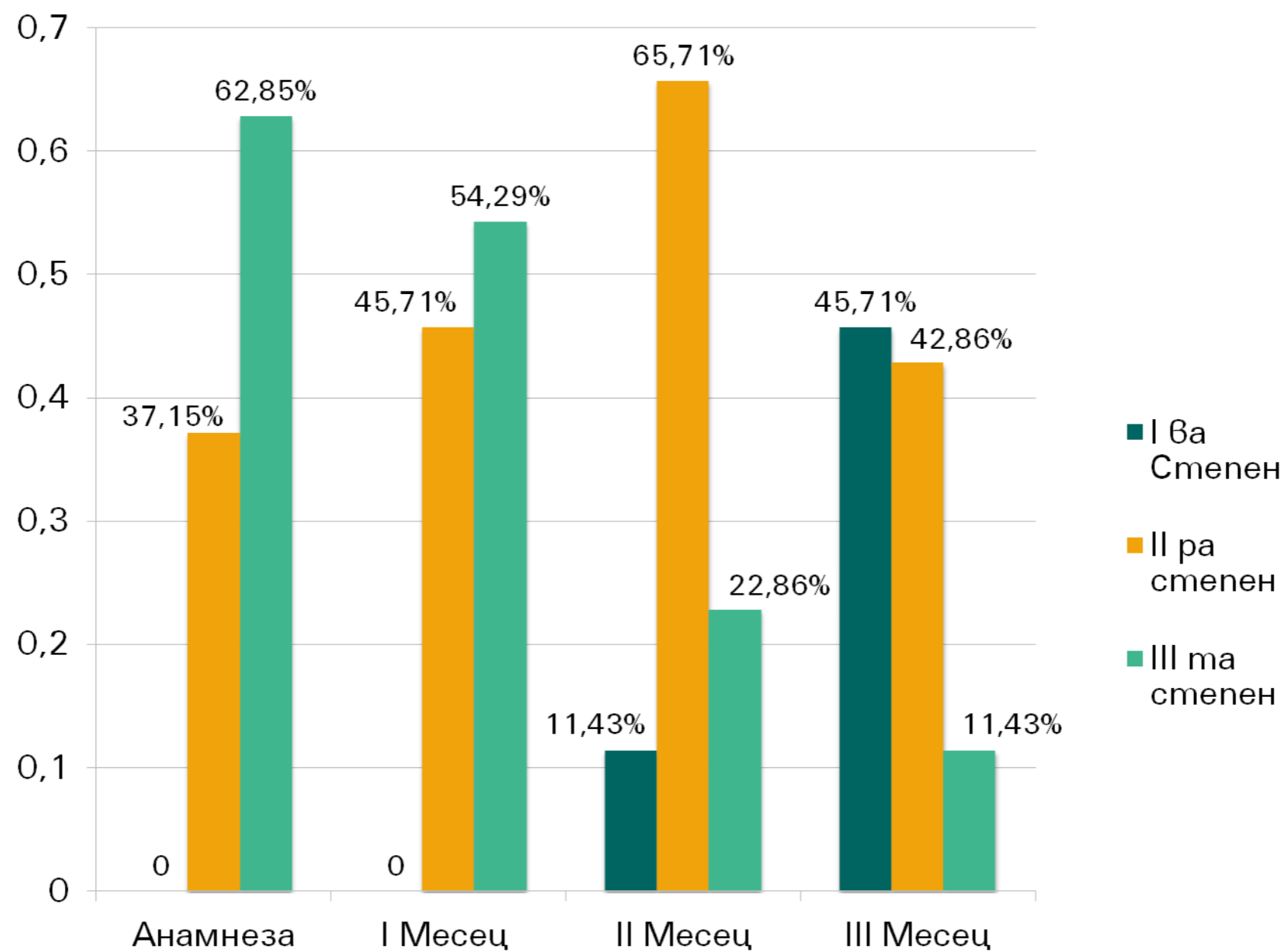
Поради незадоволителния ефект – често смяна на обезболяващите средства...

КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

СТЕПЕН	АНАМНЕЗА	I МЕСЕЦ	II МЕСЕЦ	III МЕСЕЦ
III	22 (62.85%)	19 (-3) (54.29%)	8 (-11) (22.86%)	4 (-8) (11.43%)
II	13 (37.15%)	16 (45.71%)	23 (65.71%)	15 (42.86%)
I	0	0	4 (11.43%)	16 (45.71%)

КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

РЕЗУЛТАТИ



КРАТКО ПИЛОТНО ПРОУЧВАНЕ

- Странични действия – не са отбелязани.
- Оплаквания – няма.
- След първите два месеца.
 - 20 са престанали да пият допълнителни обезболяващи средства.
 - 15 са намалили дозата.

НАБЛЮДЕНИЕТО ПРОДЪЛЖАВА...

**БЛАГОДАРЯ ЗА
ТЪРПЕНИЕТО !**